folhinha

informativo nº 29 - primavera 2026

Conhecer
para **PRESERVAR**

CRESCE
CENTRO DE REFERÊNCIA DO ESPINHAÇO

Caminhada com jovens do Espaço Social Transformar no Parque Estadual Serra Rola Moça. Set/2026. Foto: Camila Carvalhal

13 ANOS DO CRESCE: caminhada partilhada, florida e em construção

O jovem Instituto CRESCE não mais quer vir a ser. Ele é. Tem identidade, personalidade e bagagem. **Somos referência em Educação, Sustentabilidade e Cultura no ESPINHAÇO**! Com os projetos Caminhos do Espinhaço e Roda Viva - Águas Claras oferecemos um jeito diferente de educar: rompemos os muros das escolas, fazemos arte, caminhadas e despertamos os jovens para o ambiente que integram.

A sustentabilidade está especialmente nos números que alcançamos, destinando 90% dos resíduos gerados em nossas atividades e de parceiros para soluções circulares como a reciclagem e a compostagem.

O CRESCE foi reconhecido este ano como Ponto de Cultura, pois cada encontro, festa ou atividade vem carregado de saberes e talentos que valorizam a identidade do povo do Espinhaço.

Um tanto dessa história está registrada e atualizada no nosso site. Dá um chego lá! **www.institutocresce.org.br**



Foto: Milena Gomes

*Todas as sextas-feiras à tarde, você pode se juntar a nós, ao vivo, na **Roça Nossa**, quando plantamos, cuidamos e colhemos na nossa Agrofloresta. Vem brindar os 13 anos e tomar um chá de ervas frescas com a gente!*

Árvores frutíferas: abundância e sustentabilidade nas ilhas verdes



Foto: Milena Gomes



Praça do Vento em dois momentos: *em Outubro de 2026 e no início de 2017, quando sua implantação foi concluída.*

Em 2017 im“plantamos” a segunda ilha verde junto com a comunidade do Vale do Sol, no alto da Rua Júpiter. Dez anos depois, sementes, mudas e cuidados se transformaram em sombra, lazer e frutos. Tem pitanga, goiaba, amora, além de outras espécies que cuidam de nós, como a babosa, a mirra e o camará. Vai lá conferir. Quem planta e cuida, colhe.

Conheça a história das Ilhas Verdes no Vale do Sol.

Jovens percorrem o território e se encantam com o Espinhaço

E se um dia, você descobrisse que mora em um dos lugares mais incríveis do planeta? Pois é isso que tem se revelado a muitos jovens que têm participado dos projetos do CRESCE em 2026. **Caminhos do Espinhaço** e **Roda Viva - Águas Claras** são iniciativas para engajar jovens na missão de cuidarmos bem do Espinhaço. Nos últimos meses, centenas de jovens tiveram oportunidade de conhecer melhor a paisagem, as águas, a flora e a fauna do nosso território. Também reconheceram a cultura, a memória, as riquezas e as ameaças que rondam a nossa Cordilheira. No CRESCE acreditamos que é preciso conhecer para preservar! Vamos juntos? E você que vive no Vale do Sol e região, sabia que também é povo do Espinhaço?



Maquete do arraial de Macacos construída pelos jovens com sucata e muita criatividade. Out/2026



Jovens do Espaço Social Transformar se espantam ao descobrir que a espécie de Canela de Ema, pode levar até 1 ano para crescer 1cm. Parque Estadual Serra do Rola Moça. Set/2026



Turma do Núcleo de Vida Independente durante a caminhada inclusiva realizada em parceria com o projeto Trilhas para Todos. Set/2026



Estudantes do ensino médio noturno em Macacos constroem memórias e percepções no Projeto Roda Viva, que tem apoio do MPMG. Out/2026

Estamos de site novo!

Acompanhe de perto os projetos do CRESCE e saiba como colocar sustentabilidade em prática no dia a dia: **institutocresce.org.br**

Oração à mata

Na floresta renasci
A terra me recriou
Reaprendi a andar
Reaprendi a comer
Reaprendi a aquietar
Agradecido sou
Ó grande mata
Ó grande mãe
Suas raizes crescem em mim
Cescem em mim
Crescem

Somos terra
Somos barro
Somos terra somos
da semente germinada
que plantamos que nos planta
Crescem raízes - cresce cresce
Cresce o corpo - cresce cresce
Folhas e flores - cresce cresce
Cresce o filho e amadurece...

Canção de Renato Tupy, habitante do Espinhaço baiano, no álbum Encontro das Águas, de 2017.
www.terratupy.com.br @terratupy @renatotupy



Realização

CRESCE

institutocresce.org.br
cresce@institutocresce.org.br
(31)98802-5959
@instituto_cresce
R. Himalaia, 59 - Vale do Sol

Edição Primavera 2026, Nº 29, Outubro/2026
Periodicidade trimestral, distribuição gratuita
Redação e Reportagem: Camila Carvalhal, Mônica de Paula e Mônica Alterthum
Diagramação e Arte: Mônica de Paula
Fotografia: Equipe CRESCE e colaboradores