



"2021: Tempo de reinventar convivências"



Fortalecimento Comunitário

E lá vem a Praça do Sol!

A Praça do Sol vai renascer! Essa frase ressoa nos ouvidos de quem mora há mais de 10 anos no bairro. Já foi promessa de campanha, pauta na Câmara de Vereadores, pedido à mineradoras, objeto de projetos arquitetônicos para concurso. Até estacionamento para festas já foi. Desde 1956 existe uma área de aproximadamente 5 mil m² no eixo da 5ª Avenida destinada a abrigar a PRAÇA DO SOL. Porém ela nunca foi devidamente implantada ou sequer delimitada. Até 2020 o mato, alguns capins e arbustos nativos do cerrado e um pequeno bosque de eucalipto, ocupavam boa parte deste desejado espaço de lazer para nossa comunidade.

Em dezembro de 2020 uma ação entre o Instituto Cresce, o C.A.S.A. e a Aracê Escola, marcou o início de um tempo de cuidado. Foram plantadas e cercadas dezenas de árvores frutíferas, sinalizadas com arte da moradora Tana Guimarães. Uma iniciativa cuidadosa de capina e roçada abriu espaço para as mudinhas que foram agraciadas pelas chuvas de verão, mas abafadas pelo mato que já está habituado ao local. Cansamos de esperar alguém fazer por nós. Então, nossa comunidade vai cuidar desta área tão preciosa. Mais do que nunca queremos locais abertos, públicos, sombreados e arejados para construir novas possibilidades de convivência. Chega de abandono no Vale do Sol. É tempo de cuidar. E a praça do Sol há de renascer.





Educação Ambiental

A volta da Sexta Boa Casulo

Nossa Sexta Boa Casulo está de volta! Toda sexta feira traremos uma atividade nova, uma história, uma música, uma receita, uma brincadeira, uma arte e um novo saber. Essa atividade de educação ambiental, ainda em formato digital busca despertar nas crianças a contemplação amorosa do ambiente que nos cerca, convidando-as a agir no mundo de maneira cuidadosa e propositiva, com atividades que as levem a sair das telas e curtir o quintal, o sol no rosto e um fazer no mundo de corpo inteiro! Você pode acessar todas as nossas atividades de 2020 e 2021 pelo nosso Instagram ou Facebook. E se preferir receber no seu celular, via Whatsapp, basta enviar uma mensagem para o número de Instituto Cresce que incluiremos na nossa lista de contatos. Nosso número é: (31) 98802-5959.



Foto enviada pelas crianças da sexta boa casulo



Comunidade

Vá de bike

A *bike*, bicicleta ou magrela é uma criação incrível que nos permite deslocar pelo espaço até 10 vezes mais rápido que a pé. É um meio de transporte limpo, que além de não poluir o ambiente, gera saúde, ao necessitar de um empenho de energia por parte de quem a pedala. Esse esforço é capaz de fortalecer o sistema cardio-respiratório e favorecer todo o sistema imunológico quando gera o bem-estar de quem circula por aí em cima das 2 rodas. Sendo assim, o Cresce te desafia a usar a sua *bike* como gesto de amor ao planeta, como prevenção de saúde em tempos de pandemia e também como incentivo para você visitar as ilhas verdes espalhadas pelo Vale do Sol. No mês de março vamos distribuir brindes à galera que pedalar pelo bairro visitando as ilhas verdes, a P. Cycle - oficina de *bikes* e seu café bar Canela de Ema - situada na 5ª avenida, n 921. Basta enviar as fotos do seu passeio para o nosso Whatsapp 31- 988025959. No final do mês de março sortearemos os brindes entre todos os participantes. Poste nas redes sociais, marcando @instituto_cresce @p.cycle_lifestyle @canela.de.ema.cafe



Arte: Tana Guimarães



Dia 22 de março Dia Mundial da Água Acompanhe nossas redes sociais

realização: Instituto Cresce
www.institutocresce.org.br
facebook.com/institutocresceoficial
instagram: @instituto_cresce
cresce@institutocresce.org.br
(31) 98802-5959

